

Kurz instruktor základů sjezdového lyžování – ÚTVS ČVUT

Držitel akreditace Svaz lyžařů ČR – základní lyžování

základní licence instruktora (pro lyžařské školy v ČR a školní lyžařské výcviky)

hodinová dotace kurzu: 50 hodin

Termín 9. – 13.2. 2026

Vedoucí kurzu: Mgr. Daniela Jandová (+420 728 553 628), zkoušky: Mgr. Pavel Korbelář

Cena: 6600Kč (ubytování na 4 noci s plnou penzí)

Místo: Špindlerův Mlýn Penzion Svaté Anny na sjezdovce Hromovka

Skipass: 5 dní Špindlerův Mlýn 2910 Kč (pondělí až pátek)

Zahájení kurzu v 9:00 na Hromovce u pokladen v 8:30 možnost uložení zavazadel do školního auta na parkovišti – odpoledne po lyžování bude zajištěn odvoz zavazadel skútre

Výuka probíhá denně na sjezdovkách 9-16 hodin, veškerá teorie je probírána na chalupě po lyžování

Ukončení kurzu: v pátek po lyžování (16:00)

Požadavky na splnění kurzu:

1. Natočení a rozbor videí: v průběhu kurzu
2. Metodický výstup: čtvrtek
3. Písemný test: čtvrtek večer
4. Jízdy: oblouk v pluhu, oblouk z přívratu vyšší lyže, základní smýkaný oblouk, carvingový oblouk – hodnotí komise z republikového lektorského sboru SLČR

Vybavení:

Carvingové lyže v dobrém stavu – odpovídající tvrdost, délka, seřízení, broušení atd. a ostatní lyžařská výzbroj – lyžařská helma je povinná!!!, páteřák doporučen!

Funkční mobilní telefon pro natáčení videí, případně další video technika

Poznámkový blok nebo notebook – bude k dispozici množství videomateriálu k samostudiu.