

PROVOZNÍ ŘÁD POSILOVNY ÚTVS ČVUT „POD JULISKOU“.

- I.** Účastník tréninku: účastníkem tréninku se rozumí osoba, která se v době provozu posilovny buď přímo účastní vlastního tréninku nebo se zdržuje v prostoru posilovny.
- II.** Odborný dozor (služba): odborný dozor může vykonávat osoba uvedená na přiloženém seznamu (instruktor, trenér nebo osoba zmocněná provozovatelem).
- III.** Provozovatel: ÚTVS ČVUT v Praze, Pod Juliskou 4, 160 00 Praha 6.

PROVOZNÍ PODMÍNKY:

- 1. VŠICHNI ÚČASTNÍCI TRÉNINKU CVIČÍ NA VLASTNÍ NEBEZPEČÍ !!!**
- 2. OSOBY MLADŠÍ 18ti LET MOHOU PROVÁDĚT VÝCVIK POUZE POD PŘÍMÝM DOHLEDEM OSOBY STARŠÍ 18ti LET, KTERÁ ZA OSOBU MLADŠÍ 18ti LET PO DOBU TRÉNINKU PLNĚ ZODPOVÍDÁ.**
- 3.** Děti mladší 10ti let, nezúčastňující se cvičení v posilovně mají povolen vstup do prostoru tělocvičny pouze v doprovodu rodičů, kteří za ně po celou dobu pobytu plně zodpovídají!
- 4.** Trénink na posilovně mohou provádět pouze osoby, které uhradily vstupní poplatek v příslušné výši a zároveň svým podpisem potvrdily seznámení s provozním řádem a tím i povinností podřídit se všem jeho ustanovením. **Tento řád je závazný pro všechny osoby nacházející se v prostorách posilovny.**

CVIČENCI JSOU POVINNI DODRŽOVAT TATO PRAVIDLA CHOVÁNÍ V POSILOVNĚ

- 1.** Činky, osy činek a další kovové předměty neodkládejte na koženkový potah laviček a posilovacích strojů. Na koženkové potahy je zakázáno stoupat v obuvi.
- 2.** Při cvičení používejte vlastní ručník. Chráníte tím své zdraví a potahy laviček a posilovacích strojů.
- 3.** Před odhazováním činek či os položte na místo odhodu gumovou podložku, aby nedošlo k poškození činek či koberce.
- 4.** U náročných či nebezpečných cviků mějte u sebe vždy "dopomoc".
- 5.** Činky odkládejte na podlahu tak, aby nedošlo k poškození činek či podlahy.
- 6.** Po ukončení cviku uveďte stanoviště do původního stavu. Závaží nenechávejte na osách. Všechny kotouče, osy činek a jednoruční činky mají v posilovně své místo. Po ukončení cvičení je proto na toto místo vraťte.
- 7.** Všichni cvičenci jsou povinni dbát pokynů a nařízení správce posilovny nebo kustodů a jsou také povinni respektovat veškeré pokyny a nařízení vyvěšená v prostorách posilovny.

CVIČENCI JSOU POVINNI ŘÍDIT SE POKYNY ODBORNÉHO DOZORU A DODRŽOVAT TYTO PROVOZNÍ PODMÍNKY:

- 1.** Provozní doba posilovny je stanovena na celý týden od 8:00 do 20:00 hodin, mimo dobu výuky.
- 2.** Po celou dobu cvičení musí být v prostorách posilovny přítomny minimálně 2 osoby.
- 3.** Posilovna je v provozu dle stanoveného časového rozvrhu, mimo hodin výuky TV, který musí být bezpodmínečně dodržován. Poslední možnost vstupu je v 19:00 hodin.
- 4.** Vstup do posilovny je povolen pouze v čisté pevné sportovní obuvi a ve vhodném pro cvičení určeném oblečení.

- 5.** Cvičenci používají pro tréninky hlavní prostor posilovny nebo v mezipatře "aerobní" zónu. Nevyužívají prostory horolezecké stěny či tréninkový boulder.
- 6.** Návštěvník přítomný v posilovně neruší ostatní při cvičení, je slušný a ohleduplný vůči všem ostatním přítomným cvičícím.
- 7.** Cvičenci jsou odpovědní za dodržování pořádku v celém prostoru posilovny, za ochranu majetku a za škody vzniklé porušením provozního řádu.
- 8.** Jakékoliv opravy, úpravy a přesouvání stojanů, strojového a rozměrného vybavení posilovny je bez povolení dozoru nebo správce posilovny zakázáno.
- 9.** Provozovatel neodpovídá za škodu na vnesených věcech cvičenců do prostoru posilovny.
- 10.** Cvičenci používají v prostorách posilovny zařízení na vlastní nebezpečí, přičemž se před užitím přesvědčí, zda zařízení nevykazuje závady bránící bezpečnému užívání. V případě zjištění závady na jakémkoliv cvičebním stroji nebo na jakémkoliv z činek či dalších cvičebních pomůcek je účastník tréninku povinen na tuto okolnost upozornit odpovědnou osobu nebo kustody a případně upozornit i ostatní cvičící, kteří by chtěli s poškozeným náčiním cvičit.
- 11.** V celém prostoru tělocvičny je zakázáno konzumovat potraviny, alkoholické nápoje a kouřit. Povoleny jsou pouze nealkoholické nápoje v plastových obalech.
- 12.** Do tělocvičny je zakázán vstup osobám pod vlivem alkoholu, drog a jiných omamných látek.
- 13.** Každý účastník tréninku, který zjistí porušování ustanovení Provozního řádu je povinen příslušnou osobu upozornit na dodržování uvedených ustanovení. V případě, že to nepovede k nápravě, je třeba informovat odpovědnou osobu nebo kustody.
- 14.** Každý účastník tréninku je povinen se chovat tak, aby neohrožoval ani neomezoval ostatní účastníky a při úrazu poskytnul první pomoc a neprodleně buď sám nebo prostřednictvím kustodů přivolal lékaře.
- 15.** Cvičenci berou na vědomí skutečnost, že je prostor posilovny neustále monitorován kamerovým systémem. Souhlasí se zveřejněním aktuální pohledu do prostor posilovny, který bude volně přístupný obsluze sportovního centra.
- 16.** Provozovatel a jím určený zástupce je oprávněn kdykoli vykázat z tělocvičny osobu, která porušuje ustanovení Provozního řádu a to bez vrácení vstupného.
- 17.** Tento provozní řád má provizorní charakter a provozovatel si vyhrazuje právo dle potřeby měnit jeho jednotlivá ustanovení. Veřejnosti přístupný (viditelně vyvěšený) Provozní řád je závazný pro všechny, kteří provádějí činnost v tělocvičně.
- 18.** V případě porušení provozního řádu, bude návštěvníkovi zamezen vstup do zařízení bez nároku na vložené prostředky. Po dohodě se správcem posilovny nebo kustodem je možno v závislosti na vážnosti přestupku uložit alternativní trest.
- 19.** Poplatek za užívání posilovny je stanoven správcem posilovny. Každý uživatel posilovny je povinen dodržovat tento interní předpis.

V Praze dne 9.10.2008

doc. PaedDr. Jiří Drnek, CSc.
ředitel ÚTVS ČVUT v Praze