



ČVUT V POHYBU

Virtuální „Souboj fakult“ v aplikaci STRAVA

Informace a návod k přihlášení studentů a zaměstnanců ČVUT do soutěže.

- Soutěží se ve sbírání časové aktivity u **studentů** pro svou fakultu a **zaměstnanců** pro celé ČVUT v **cyklistice a běhu**.
- Stáhněte si do smartphonu aplikaci „**Strava**“.
- V bezplatné verzi aplikace si vytvořte osobní účet, pod svým jménem prostřednictvím Facebooku, Googlu nebo e-mailu. Na dolní liště kliknete na "**groups**" a poté na horní liště na "**clubs**". Na lupě vpravo nahoře zadáte "**ČVUT**", přidáte se ke své fakultě (viz níže) a potvrdíte "**Join Club**".
- **Studenti** si vyhledají klub své fakulty:
 - **FSv ČVUT, FS ČVUT, FEL ČVUT, FD ČVUT, FJFI ČVUT, FBMI ČVUT, FA ČVUT, FIT ČVUT, MÚVS ČVUT** a přidají se k němu.
- **Zaměstnanci** celého ČVUT mají svůj klub **ČVUT zaměstnanci**, ke kterému se přidají.
- Má-li sportovec již založený svůj Strava účet, pouze se přidá do klubu fakulty a automaticky se přičítají jeho tréninkové aktivity i do statistik klubů, jichž je členem.
- Aktivity lze zaznamenávat přímo telefonem a poté ukládat na profil. Je možné do aplikace uložit i záznam z chytrých hodinek (např. Garmin), nebo lze aktivitu zapsat manuálně. Předpokládá se fair play.
- Jednotlivé aktivity pak můžete zaznamenávat přímo telefonem kliknutím dole na "**record**", zadáte typ aktivity např. "**running**" a s vyběhnutím spustíte „**start**“. Po ukončení aktivity zadáte "**save**", aktivita se vám zaznamená na profil a automaticky i do klubové statistiky.
- Ve vytvořených klubech je kritériem úspěšnosti fakult a jednotlivců časová aktivita v cyklistice a běhu. Aktivity se bez rozdílu sčítají.
- Časový limit sbírání aktivit je stanoven od **12.5. do 13.6.2021**.
- V týdenních statistikách klubů jsou automaticky vyhodnocováni neaktivnější členové. Můžete porovnávat své výsledky s ostatními fakultami.
- Na hlavní stránce klubu (fakulty) se zobrazují i celkové klubové statistiky.
- Účast je dobrovolná, předpokládá se hra fair play.
- Vyhlášení výsledků soutěže bude oznámeno na www.utvs.cvut.cz nejpozději do 18.6.2021. Hodnotí se fakulty i jednotlivci.

Na Vaši účast se těší tým

ÚTVS ČVUT