



Vážení studenti a sportovní přátelé,

na základě Usnesení vlády ČR ze dne 8.10.2020 č. 996 jsou TV zařízení ČVUT od 12.10 do odvolání uzavřena. Na základě opatření Hygienické stanice přešla výuka na VŠ na distanční výuku. Výuka tělesné výchovy na **ČVUT je do odvolání pozastavena.**

Ústav tělesné výchovy a sportu ČVUT doporučuje studentům, aby v tomto období zařadili do svého denního režimu pohybové aktivity a pobyt na čerstvém vzduchu. Jako námět můžete využít webové stránky ÚTVS v sekci metodika, kde naleznete zpracovaná metodická videa a cvičební programy turistika, ZTV, powerjóga, jóga, sebeobrana, kondiční posilování, frisbee, plavání, tenis, badminton a stolní tenis.

Věříme, že se situace v dohledné době zlepší a dojde k opětovnému otevření sportovišť studentům.

učitelé ÚTVS ČVUT

www.utvs.cvut.cz