

VŠTJ Technika Praha nabízí:

Cvičení pro ženy na Karlově náměstí

**Nabízíme zájemcům kondiční cvičení nebo cvičení jógy
v budově ČVUT na Karlově náměstí 13.**

Ženy cvičí v úterý a ve čtvrtek odpoledne.

- **kondiční cvičení**, vhodné pro cvičenky všeho věku:
 - **út** od 16.00, 17.00 a 18.00 h
 - **čt** od 15. 45 a 16.45 h

- **hathajóga** (pro mírně pokročilé i pro začátečníky - každý cvičí podle svých možností)
 - **čt** od 17.45 h

- v úterý po cvičení možnost **saunování**

Cena 300 Kč/měsíc

(jednotlivá hodina – 70 Kč, sauna – 70 Kč)

Přijďte si vybrat cvičení, které Vám bude nejlépe vyhovovat. Můžete přijít bez objednání. Těšíme se na Vás!

**Informace: tel. pí Sedláčková - 728 567 200, volat večer
e-mail: joga.karlak@seznam.cz**