

Oddíl kondičního posilování a rekreační

KULTURISTIKY

vysokoškolské tělovýchovné jednoty vás zve na cvičení

ve **FITNESSu** fakulty strojní na Karlově
náměstí v budově ČVUT (ve dvoře budova „C“)
Posilovna je velmi dobře vybavena činkami jednoručními
i nakládacími a posilovacími stroji od firmy Grün sport.

oddíl cvičí každý týden v semestru:

Po 17,00 – 19,30

Út 16,00 - 19,30

St 16,00 - 19,30

Čt 16,00 - 19,00

ve zkouškovém období se cvičí ve stejných
dnech:

13,00 - 17,00

Oddílové příspěvky činí 600,-Kč na půl roku

PaedDr.Vladimír Pešta

Mgr. Ivo Končelík
koncelik@seznam.cz